



داکتر یارمحمد متخصص حفاظت محیط زیست

کندن گیاه اسپند باعث آسیب محیط زیستی میشود

اسپند یا اسفند گیاهی چندسال است و ارتفاع این گیاه به حدود 30 تا 50 سانتی متر رشد قد آن می رسد. بوته اسفند دارای برگ های سبز باتقسیمات باریک و دراز و نا منظم است. میوه اسپند حاوی دانه های متعدد پرنگ سیاه است. گویا گیاه اسپند در بردارند ای مواد ضد میکروبی می باشد، و در طب سنتی در قدیم به عنوان خوشبو کننده فضا برای دفع بد بویی در خانه ها سوزانده دود می نمایند و هم استفاده از دانه گیاه اسپند برای درمان امراض مورد توجه زیاد قرار گرفته اند.



مطالعات جدید در باره بکار بردن خواص در مانی و دود دانه ها اسپند ثابت می کنند که این ماده ضد عفونی کننده دود آن باعث عوارض تضعیف سیستم اعصاب می شود. مصرف نادرست خوراکی این گیاه اسپند در درمان امراض مسموم کننده است افرادی که مزاج گرم و خشک دارند ، حتی مقادیر کم آن را بخورند دچار مشکل سردردی و به شدت حالت تهوع (استفراغ ، دل بدی) ایجاد می کند . سمی بودن این گیاه اسپند به اندازه یی است که حتی حیوانات از خوردن ناگهانی آن مسموم شده ، مرگ حیوانات نیز گزارش شده است.

سود بخشی زیست گیاه اسپند در دشت بکوا و مزارشریف، این بته یا گیاه زیست بومی این مناطق است که یکی عوامل پدید آمدن آب و هوای گوناگون در عرض منطقه می باشند. گیاه اسپند جز اساس منابع طبیعی تجدید شونده محیط زیست بوده که نقش مهمی در حفظ خاک و تنظیم چرخه آب در طبیعت و فراهم نمودن شرایط زیست جانوران و بقای حیات وحش است. پوشش گیاهی باعث با لا رفتن نفوذ آب در خاک می شود. بنابر این در هنگام بارندگی مناطقی که دارای پوشش گیاهی مناسب می باشند حجم کمتری از آب به صورت رواناب بروی سطح زمین جاری می شود. همچنین پوشش گیاهی با گرفتن اولیه قطرات باران از ضرب مستقیم قطرات و در نتیجه متلاشی شدن ذرات خاک جلوگیری می کند. وریشه گیاهان از حرکت و جابجایی ذرات خاک توسط آب و توفان باد از خیزش گرد و خاک جلوگیری می کند. گیاه اسپند در شرایط خشک و کم آب رشد می کند. سیستم ریشه ای عمق و گسترده این گیاه باعث مقاومت مطلوب این گیاه به تنش خشکی شده است و نیاز آبی این گیاه نسبت به سایر گیاهان علوفه ای دیگر کمتر است.

از علل مختلف از جمله مسایل اقتصادی هرروز شاهد نابودی دامنه کوه ها و دشت ها از پوشش گیاهیان از قبیل اسپند، هنگ بد بوی و کندن ریشه شیرین بویه (ملگیش) پیاز کوه گل های وحشی و جنگل ها هستیم که در صورت غفلت شاید تا چند سال دیگر تنها نا می از انها باقی خواهد ماند. مسولین اداری ملی محیط زیست باید مانیع صادرات ریشه های شیرین بویه ، هنگ بد بوی و اسپند و جدی مانع تخریب این گیاهان شوند که تا مردم جدا خود داری کنند که حیات این گیاه سبز می توانند آب را ذخیره کنند و آنرا به مرور زمان و به آهستگی به منابع آبیاری روی زمین مانند جوی ها در یاها و ذخایر زیرزمینی بدهند. بته زار های مناطق سبز نیز با عث سرد شدن منطقه و ماندگاری این یخچالها می شود.



قاچاق گیاه اسپند



قاچاق ریشه شیرن بویه

آب هوای مناطق شمال و شمال غرب آن شباهت به اقلیم نیمه صحرائی دارد یعنی دشت لیل در ولایت جوزجان دشت کیله گی در ولایت بخلان دشت ابدان میرعلم و شیر ماهی در ولایت قندوز در برخی از این دشت ها نزولات زمستانی به مدت یک دو ماه آب کافی را برای رشد بوته ها و گیاهان چند ده ساله مانند گیاهی اسپند را فراهم می کند. در این دشت های آب ها تحت ارضی زیر زمینی در سطح بسیار نزدیک قرار دارد.

مورخ 18 اگست 2013 سویدن

////////////////////////////////////



داکتريار محم

د

چمن کاری یکی از راه های کاهش

آلودگی شهر کابل از گرد و غبار

چمن کاری در محوطه علاوه بر زیبایی و بر لطافت محیط و سلامتی مورد توجه است. چمن کاری از برخاستن گرد و غباری که در اثر وزش باد جلوگیری نموده و محیط اطرافش را مصون از آلودگی می نماید. در چمن کاری ری گراس برای مناطق گرم و معتدل کاشت آن مناسب است. در مناطقی معتدل مثل آب و هوای کابل چمن کار در اول بهار و اگر آب کافی در دسترس داشته باشید در اوایل فصل تابستان نیز توصیه می شود. برای کاشت گل کاری یا چمن کاری بستر مناسب خاک باید در نظر گرفته شود و آماده ساخت، در غیر آن زحمات کاشت بیهوده است. یکی از ارکان اصلی و مهم باغداری بستر نبات (خاکی که در آن بذر یا نهال کاشته می شوند) باید به دقت زیاد تهیه شود. خاک چمن کاری را تا عمق 20 سانتی متری بوسیله بیل بر گردان و اصلاح گردد، اراضی که خاک رس نسبت به خاک شن موجود بیش از حد باشد مناسب ترین خاک برای چمن کاری است. خاک غریبال شده را و تهیه شده را با کود حیوانی مخلوط نموده و پس از پخش نمودن آن به طور یکنواخت در سطح زمین به عمق 15 سانتی متر کود با خاک مخلوط و زمین را هموارزیا ترسازید. بعد از بذر پاشی آبیاری به طرز یا روش سیستم بارانی آبیاری صورت گیرد. چمن کار برای 5 الی 6 سال به اثر آب پاشی و مشروب کردن آن با آب پا برجاست.



چمن کاری علاوه بر کارگیری و استعمال آن در منظر سازی حاط هوایی ها و اطراف جاده ها و بستر سازی جهت استفاده از دیگر گیها هان یا سایر گیاهان , نقش های برجست دیگری آن در نقشه حفاظت از خاک , تولید اکیزن , تصفیه هوا , جذب و کاهش آلودگی محیطی و ترسیب مواد معلق در هوا دارد.

مدارک ترجمه از مواد حفاظت و محیط زیست سویدنی.