

داکتر رحیم رامشگر

بخش نهم : اختلال شخصیت اسکیزوتایپی

Schizotypal Personality Disorder

اسکیزوتایپی کسیست که حتی در نظر مردم عادی هم عجیب و غیر عادی است . تفکر سحر آمیز ، عقاید انتساب ، اشتباه حسی و مسخ واقعیت قسمتی از دنیای روز مره این مریض است.

این مریضان براساس غرایب تفکر ، رفتار و ظاهر خود مشخص می شوند.

در این اختلال ، تفکر و رابطه کلامی مختل است . شخصیت اسکیزوتایپی مانند مریض شیذوفرنیک از احساسات خود سر در نمی آورد لذا نسبت به احساسات دیگران بخصوص احساس منفی ، بسیار حساس است.

اینها معمولاً موهوم پرست هستند و در عین حال ادعای نهان بینی دارند. دنیای درون شان پر از آدم های خیالی است. اگر چه ممکن است خود را صاحب قدرت خاصی ببینند اما دارای ترس های کودکانه اند. خیال پردازی های غیر معمول نیز از ویژگی های این مریضان است تا جائیکه می توان گفت اینها در عالم خیال زندگی می کنند ، نه در عالم واقعیت .

شخصیت اسکیزوتایپی اشتباهات حسی دارد، مردم به نظر او مثل آدمک های چوبی می نماید .

صحت شخصیت های اسکیزوتایپی عجیب و غریب میباشد و در واقع حاوی کدام معنا و منطق نیست، اما خود آنها از آن برای خود ، معنا های جالب ولی میان خالی ابداع میکنند.

اسکیزوتایپی ها روابط بین فردی ضعیفی دارند و رفتار شان نیز نا معقول و نا متناسب است . نتیجتاً افراد تنها هستند اگر دوستانی هم داشته باشند ، تعداد آنها معدود است . و باز این عده معدود هم سو استفاده گراند که برای استفاده های شخصی به او نزدیک شده اند.

این مریضان تحمل شرایط سخت زندگی را ندارند و در تحت استرس و فشار حال اینها بازهم خراب تر میشود و علاوتاً اختلال های دیگری نیز از خود نشان میدهند مثل اختلال شخصیت مرزی و اختلال افسردگی شدید. و حدود (۱۰) فیصد این مریضان تحت این شرایط نا امید میشوند و خودکشی میکنند.

ملاک های تشخیص ای تکلیف بقرار ذیل است :

۱. باور های عجیب و غریب و تفکر سحر آمیز که بر رفتار شخص تاثیر گذاشته و با معیار های فرهنگی مریض هماهنگ نیست.

۲. تجربیات ادراکی غیر عادی از جمله اختلال های حسی و بدنی

۳. تفکر و تکلم غریب توأم با ابهام ، عاشیه پردازی و کلیشه .

۴. سو ظن یا تفکر پارانوئید

۵. عاطفه نامتناسب یا محدود

۶. رفتار های غیر عادی

۷. الگوی نافذ کمبود های اجتماعی

۸. احساس نامشخص درد و ناراحتی

۹. اضطراب اجتماعی .

معالجه اسکیزوتایپی :

۱. روان درمانی : اصول روان درمانی اختلال شخصیت اسکیزوتایپی ، از اصول روان درمانی اختلال شخصیت اسکیزوئید

چندان تفاوت ندارد منتهی باید با تفکر غریب و غیر عادی اینها با احتیاط ، مدارا شود. و هم، چون بعضی ازین ها به فرقه های غریب پیوسته و به ممارست های مذهبی غیر عادی و فلسفه رمز و راز می پردازند، روان درمانگر باید از قضاوت در مورد این چنین چیز ها خود داری کند.

۲. دوا درمانی : دواهای نورو لیپتیک برای مدارا با افکار انتساب و سایر علایم این اختلال مفید واقع میشود و همراه با روان درمانی ، نتیجه خوب می دهد .

(ادامه دارد)

۱۱ اکتبر ۲۰۱۴