



دکتر یارمحمد حیدر زاده کارشناس حفظ محیط زیست

## راه حل کاهش بیش از پیش آلوده گی آسمان کابل:

فعالیت کارخانهای صنعتی و داش ها خشت پزی ، گرم نمودن خانه شان از زغال چوب و سنگ سوخت ، ازدیاد وسایط نقلیه سنگین گهنه موتر خود رو و فعالیت روزانه آنها در سطح شهر های بزرگ از جمله شهر کابل در حاضر بیش از پنج میلیون نفر در این شهر افزایش بی رویه جمیعت و ثبت حجم و انبو بیش از

400 هزار موتر که شهر کابل با مساحت که دارد. گنجایش این جمعیت همه موتر را نه دارد در حالیکه شهر کابل برای 750 هزار نفر ساخته شده است. آلاینده ها گازهای مهلك و خطرناکی نظیر دی اکسید کربن در هوا شهرها از سبب گردش موترهای فرسوده از مهم ترین آلاینده های هوا محسوب می گردد که بیش از 75 درصد آلودگی فزونی یافته و سلامت شهرنشینان شهر بخصوص کودکان و پیران را بیشتر تهدید می کند. عوامل ابتلا به امراض تنفسی، سوراخ قلب در اطفال و سرطان خون است منشاء اصلی شمار از امراض خطرناک دیگر آلودگی هوا می باشد. در چین شرایطی مساله درخت و نهال شانی راه حلی مناسب برای مبارزه با آلودگی های مذکور به شمار می آید. ایجاد جنگلهای مصنوعی و فضای سبز در تپه شهر و اطراف شهرهای بزرگ به تاسیس کارخانجات آکسیژن می ماند. طبق تعالیم ادبی و دینی که خود دستاورد فرهنگ غنی اسلامی است، نهالهای جوان در خاک غرس گرد تا به درختانی نیرومند و سرسبز بدل گردند و به این ترتیب گامی در آبادی کشور عزیز ما برداشته می شود و در جهت حفاظت از آنها اداره های مسئول کوشش کنند. خداوند درخت را برای انسان آفرید، از این رو، انسان باید درخت بکاردهد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد.

- 1 - دوات اجازه ورد موترهای فرسوده را به داخل شهر ندهد.  
در صورتی که این موترهای فرسوده که در خیابان ها گشت و گزار نکنند، از عدم رهایی دی اکسید کربن هوا نیز کمتر آلوده می گردد.
- 2 - انتقال داش های خشت پزی از گرد و اطراف شهر کابل.  
سوزندن تیرها رابری و پلاستک در کوه های خشت پزی، دود غلیظ زهری آن خطر بزرگ محیط زیستی نیز سبب آلودگی هوا شهر کابل شده است.
- 3 - منع گشت گزار حیوانات بخصوص رمه کوسفندان در داخل پایتخت کابل. در مفکوره خارجی ها نشان فرهنگ پایین شهر نشینی است..
- 4 - برداشت انبار کثافت از کثافت دانی های نواحی شهر عاجل به سر موقع.  
انداخت خاک روبه و کثافات ( پوست کچالو، پیاز، بادرنگ، زردگ شلغم ) از هر خانه و منزل در محل های غیر تعیین شده زیاده دانی و تراکم این زیاله ها در کوچه ها و کنار جاده ها شهر سبب آلودگی و موجب نگرانی مردم آگاه کابل در قسمت مشکلات بهداشتی شهروندان کابل شده است.
- 5 - نظم و ترتیب کراچی فروشان در جاده های شهر کابل.  
نا مرتب بودن فروش مواد غذایی و کالا در راه و پیاده روها در بازارهای کابل که سبب انبار کثافات هر در شهر شده است. تراکم کثافات در فضای آزاد شهر نیز سبب گستر گرد و خاک و انواع آلوده گی هوا شهر کابل شده است.
- 6 - پاک کاری و کشیدن جوی کوچه های کابل. جریان میلیون لیتر ادار اسانی از حویلی ها در جویچه کوچه ها باعث ماندگاری گندیده و بدبوی آن مشکلات جدی زهرا به های اسیدی ترش در جویچه ها شهر کابل محیط را به بار آورده است.
- 7 - منع اعمار خانه های رهایشی غیر معماری در کوه دامنه های کابل.  
آمدن باران گل آلود از ناوه های پشت بام میلیون خانه گلی غیر معیاری و خود سر از دامنه کوه های شهر کابل با تندی خراشیدن سنگ گل از کوچه های خام به طرف پایین به سرک های اسفالت و جاده ها می ریزد و در سرک افالت فرش می شود بعد از شک شدن به یک چالش جدی محیط زیست مبدل کرده است.
- 8 - انتقال مهاجرین از زیر چادر نشینی از داخل شهر کابل به وسوالی های کابل.  
خس خانه های گلی یا جادر های پلاستیکی باعث آلودگی دید بصری نازیبایی منظره شهر کابل شده است. نازیبایی منظر شهر موجب نا آرامش روانی و روحی شهروندان است.

9- ساخت بدرفت یا بیت الخلاها در گوشه کنار در پارکها لازم و ضروری است و جلوگیری بوی بد تعفن از محیط فضا شهر می شود.

در حال حاضر از نبود توالیتها برای رفع حاجت های مسافران صحرایی در پس کوچه ها شهر می نشینند و بوی تعفن ادرار آنها باعث بیماری تنفسی و قلبی شهروندان شده است.

10- نهال شانی نقش مهم تری در زندگی بشر ایفا می کنند.

درختان و جنگلها از مهم ترین منابع تامین غذای انسان و از نعمت های بزرگ خدادادی است بنابراین باید قدر نهال را دانست و در حفظ و توسعه آن هر سال و بالندگی آنها کوشید.

11- در مازعات الزومات فرهنگ شهر نشینی شهروندان باید کوشید.

دولت ابتدا باید بکوشد که به وسیله رسانه ها فرهنگ شهر نشینی را در بین مردم بالا ببرد.

دکتر یارمحمد حیدر زاده کارشناس حفظ محیط زیست