



فاتح سامع

بهداشت روانی اولیت جهانی

بیماری روحی و روانی و علاج و تداوی آن یکی از چالش‌های عمده در جوامع، حکومتات و نهاد‌های بهداشتی و صحتی در کشورهای پیشرفته صنعتی غربی و عقب‌نگهداشته شرقی به حساب می‌آید. بیماران روحی و روانی در جوامع مختلف قاره‌های آسیا، امریکا، اروپا، آفریقا و استرالیا بنا بر دلایل گوناگون رو به افزایش اند و مانند بیماری‌های فیزیکی و جسمی نیاز به تداوی، مراقبت و پرستاری بموقع و لازم دارد. سازمان بهداشت جهانی بنا بر اهمیت بهبود وضعیت روانی جوامع و افزایش روز افزون شمار بیماران روانی روز دهم اکتوبر هر سال را به نام روز صحت روانی برگزار می‌کند. به تاسی از آن در اکثر کشورها نیز در ماه اکتوبر یک روز زیر عنوان بهداشت روانی و روحی برگذار می‌شود و به مردم پیرامون بیماری‌های روانی، انواع، علل و عوامل بروز آن از راه‌های مختلف اطلاع‌رسانی و آگاهی داده می‌شود.

در برگزاری روز صحت روانی شعارهای مختلف بکار می‌روند تا چطور به اعضای خانواده، دوستان و همشهریان که از ابتلا به بیماری روانی و عدم سلامت روحی رنج می‌برند کمک لازم و بموقع فراهم شود. در بسیاری جوامع و فرهنگ‌ها ابتلا به بیماری روانی یک نوع شرم و ننگ پنداشته می‌شود. به همین دلیل از جلب حمایت و کمک اجتناب می‌ورزند. شعار روز جهانی بهداشت را که اتحادیه یا فدراسیون جهانی طرح کرده است:

“صحت روانی اولیت جهانی” عنوان شده است. هدف کلی آن افزایش خدمات برای شهروندان بطور عملی و حمایتی می‌باشد. در ماه اکتوبر به میلیون‌ها انسان از طریق رسانه‌های تصویری، خبری و اجتماعی، برگزاری فستیوال‌ها، کانفرانس‌ها، گردهمایی‌ها، سخنرانی در محافل عامه، پخش اشتعارات، مصاحبه‌ها در رسانه‌های

اجتماعی ، حکایات و نصایح شخصی آگاهی داده می شوند و منابع لازم را برای کمک رسانی به بیماران روانی پیشکش می کنند تا با کاربرد شیوه های درست درمانی به سلامت روانی دست یافته و از اضطراب و افسرده‌گی مزمن رهایی یابند. پژوهشگران ، روان پزشک ها کلید اساسی بهبود صحت روانی را در “ درک احساسات و انگیزه ها برای مصروفیت ، تامین روابط اجتماعی میسر دانسته که تا حدودی سلامت روانی را تضمین می کند.

قابل یاد آوری است که هزینه تداوی بیماران روانی در هر کشور فرق می کند اما به میلیون ها دلار بالغ می شود. این هزینه شامل کاهش مولدیت نیروی بشری در بخش های اقتصادی و تولیدی شامل اشیا و خدمات نیز می گردد. قرار آمار های بدست آمده از سروی ها در بیمارستان ها و درمانگاه ها در استرلیا ۴۵ در صد بین سنین ۱۶ تا ۸۵ ساله در یک مرحله از زندگی خود به نوعی به بی نظمی های روانی مبتلا بوده اند. نگرانی و اضطراب در مردان بیشتر به مشاهده می رسد.

قرار پژوهش های کارشناسان مربوط ، اختلالات و بی نظمی های روحی و روانی به چند دسته تقسیم می شوند. بنا بر پیچیدگی ساختمان دماغ انسان و فعالیت های کیمیایی و (فزیالوئیک) یعنی وابسته به علم وظایف اعضا نیز فرق می کنند. با توجه به همین دلیل بیماری های روحی و روانی بنا بر شرایط اقتصادی ، اجتماعی ، محیطی ، امنیتی ، ارثی به انواع و اقسام مختلف تبارز می کنند . تاکنون با وجود پیشرفت های چشمگیر در عرصه دانش پزشکی تمام علل و عوامل وزوایای مختلف بی نظمی ها و اختلالات روانی طور دقیق روشن نشده است. با انهم بطور عام بی نظمی های روحی و روانی را به چند دسته تقسیم می کنند .

۱- بی نظمی در روش و اخلاق که بد خلقی گفته می شود.

۲- اختلال اضطراب و افسرده گی

۳- بی نظمی شخصیتی ، بی تربیتی

۴- بی نظمی روحی و روانی **psychic disorder**

۵- بی نظمی در خوراک

۶- بی نظمی های مربوط به شکنجه و ضربه های روانی یا **PSTD**

۷- اختلالات ناشی از مواد مخدر و داروهای زیان اور

در امریکا میلیون ها نفر از این گونه اختلالات و بی نظمی های روانی رنج می برند که در بعضی مواقع بطور خشن تبارز می کند که یکی از این بیماران مبتلا به اختلالات مرتکب قتل ، حمله ناگهانی و جنایت می شوند.

شدید ترین نوع بیماری روحی و روانی را اسکزوفرنیا **Bipolar** ، و **autism** می نامند.

از جمله ی همه انواع ، افسرده گی پس از شکنجه ، بسیار مروج و متداول می باشد .
کسانی که خود شان و یا یکی از اعضای خانواده شان در شرایط دشوار و نا آرام نارام
بنا بر عوامل نا امنی و جنگ ، اشغال و شرایط اقتصادی طاقت فرسا کشور آبیی خود را
ترک می گویند و مهاجر می شوند . دچار افسرده گی می گردند . افسرده گی در هر سن و سال
اتفاق می افتد .

با توجه به محتوای این مقاله فشرده می توان گفت که بسیاری از مهاجرین در کشور
های غربی مصاب به افسردگی و اضطراب روانی هستند و بعضی در صورت وخامت
اوضاع دست به انتحار می زنند . بنا بران ، امکان دارد که برای نجات فرزندان خود و
و دیگر از افراد جوان اقدام لازم و بموقع نمایند .
ادامه دارد .