

آگاهى تاريخى و علمى به ارتباط
خشونت

***Historical and scientific awareness of the
relationship of violence***

نگارش و تتبع

پوهندوى دوكتور سيدحسام «مل»

سال

2022

قسمت پنجم

6- آزار سالمندان :

سالمند آزاری اغلب به عنوان هر عمل یا عدم اقدامی در رابطه ای که در آن انتظار اعتماد وجود دارد که به سالمند آسیب می رساند و باعث ناراحتی آنها می شود یا سلامتی یا رفاه آنها را به خطر می اندازد، تعریف می شود.

سالمند آزاری می تواند :

- در خانه، سایر مکان های مسکونی یا در اجتماع برگزار شود
- توسط خانواده، دوستان، ارائه دهندگان مراقبت پولی، صاحبخانه، کارکنان یا هر شخصی که در موقعیت اعتماد و اقتدار قرار دارد ایجاد شود.

انواع سوء استفاده

سالمند آزاری می تواند اشکال مختلفی داشته باشد، از جمله :

- آزار جسمی - ایجاد جراحت یا ناراحتی فیزیکی
- * آزار روانی/ عاطفی - کاهش حس هویت، حیثیت و ارزش خود • سوء استفاده جنسی - رفتار جنسی که بدون آگاهی یا رضایت کامل به یک فرد مسن تر انجام می شود • سوء استفاده مالی - سوء استفاده از وجوه و دارایی ها بدون اطلاع یا رضایت کامل یا عدم استفاده از آن به نفع آن شخص
- غفلت - خودداری یا عدم ارائه نیازهای اولیه یا مراقبت از عمد، به دلیل فقدان تجربه، اطلاعات یا توانایی.

نمونه هایی از رفتار توهین آمیز نسبت به یک سالمند می تواند شامل یک فرد باشد :

- کنترل کننده بودن (منزوی کردن آنها از دوستان و خانواده)
- سرزنش آنها برای سوء استفاده
- داشتن احساس قوی نسبت به دارایی یا متعلقات خود
- مانند یک کودک با آنها رفتار کنید
- اگر وابسته هستند، آنها را برای مدت طولانی تنها بگذارید برخی از اشکال سوء استفاده از جرایم کیفری هستند برای اطلاعات در مورد انواع آزار و اذیتی که تحت قانون کیفری کانادا قرار می گیرند، به مرکز حمایت از سالمندان مراجعه کنید

*علائم هشدار دهنده سوء استفاده

برخی از علائم هشدار دهنده آزار و اذیت یک سالمند می تواند شامل موارد زیر باشد :

- تغییرات در خلق و خوی (افسردگی، ترس، اضطراب یا جداسدگی)
- تغییرات در رفتار (کناره گیری اجتماعی)
- آسیب فیزیکی (آسیب های غیر قابل توضیح)
- بی توجهی (عدم رعایت بهداشت، غذا، لباس)
- عدم انجام تعهدات مالی یا برداشت غیر معمول بانکی
- تغییرات در ترتیبات زندگی (افراد در حال حرکت یا بیرون راندن اجباری)

اگر کسی مورد سوء استفاده قرار می گیرد چه باید کرد

اگر نگرانی فوری در مورد امنیت یک فرد مسن دارید با پلیس تماس بگیرید . هنگامی که قربانی در خانه سالمندان یا خانه مراقبت های طولانی مدت در انتاریو زندگی می کند، باید سوء استفاده را گزارش کنید . درباره نحوه گزارش تخلف از آموزش حقوقی جامعه انتاریو بیشتر بیاموزید .

شما می توانید از یک فرد مسن در معرض خطر حمایت کنید :

- تشخیص علائم هشدار دهنده سوء استفاده
- صحبت با بزرگتر و بیان نگرانی های خود
- بررسی وضعیت و یافتن اینکه چگونه می توانید کمک کنید

از شخص بپرسید :

- عملکرد آنها چگونه است
 - اگر در خانه یا به روش های دیگر مشکل دارند
 - اگر کسی وجود دارد که می توانید با او در تماس باشید که بتواند کمک کند
 - چگونه می خواهند به آنها کمک شود
 - آنچه شما می توانید انجام دهید
- به یاد داشته باشید که باز نگه داشتن خطوط ارتباطی و شکستن انزوا می تواند حیاتی باشد .

اگر یک فرد مسن به شما بگوید که مورد سوء استفاده قرار گرفته است :

- صبور باشید - با دقت گوش دهید و عجولانه نتیجه نگیرید
- آنها را باور کنید - آنچه را که به شما می گویند زیر سوال نبرید . شما ممکن است اولین کسی باشید که این اطلاعات به شما سپرده شده است . درک اینکه چه اتفاقی در حال رخ دادن است ممکن است سخت باشد، به خصوص اگر مرتکب فرد خوبی برای شما یا کسی باشد که می شناسید
- آنها را قضاوت نکنید - ابراز ترحم نکنید و به آنها نگوئید که چه کار کنند . حتی زمانی که موافق نیستید به تصمیمات آنها احترام بگذارید . به آنها بگوئید که به آنها اهمیت می دهید و سطحی از حمایت را به آنها ارائه دهید که احساس راحتی می کنید و می دانید که می توانید به طور مداوم ارائه دهید . به آنها قول چیزهایی ندهید که می دانید نمی توانید انجام دهید یا از انجام آنها راحت نیستید
- درک کنید که تلاش برای تغییر یک رابطه توهین آمیز بسیار دشوار است - فردی که مورد سوء استفاده قرار می گیرد می تواند بسیار ترسیده باشد و مطمئن نباشد که چه کاری انجام دهد . ممکن است زمان زیادی طول بکشد تا افراد تصمیم بگیرند در زندگی خود تغییری ایجاد کنند، کمک بگیرید یا حتی در مورد وضعیت خود صحبت کنند .
- آنچه را که در حال وقوع است انکار نکنید - اگر تصمیم بگیرید آنچه را که در حال وقوع است انکار کنید یا به حرف شخصی گوش ندهید، این به منزوی کردن بیشتر فردی که مورد آزار و اذیت قرار گرفته است کمک خواهد کرد .
- خودتان با مجرم روبه رو نشوید - این می تواند شما و/یا فردی را که مورد آزار قرار گرفته است در دردمر قرار دهد
- خود را در مورد منابع موجود آموزش دهید - در مورد برنامه ریزی ایمنی بیاموزید و با مرکز اطلاعات جامعه محلی خود، مرکز دسترسی مراقبت های اجتماعی، آژانس پشتیبانی جامعه تماس بگیرید . با پزشک یا وکیل خود صحبت کنید؛ یا منابع و اطلاعات را در اینترنت جستجو کنید
- آنها را تشویق کنید که در جستجوی کمک باشند - اگر این کاری است که شما آماده و قادر به انجام آن هستید، به آنها پیشنهاد دهید مکان مناسبی برای مراجعه و منابع محلی پیدا کنند .

مرکز تحقیقات و آموزش خشونت علیه زنان و کودکان (CREVAWC) این موضوع را درست نیست! همسایه ها، دوستان و خانواده ها برای افراد مسن تر برای افزایش آگاهی در مورد سوء استفاده از سالمندان برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ارائه طرح های پیشگیری از سوء استفاده از سالمندان به جامعه خود با آنها تماس بگیرید. همچنین می توانید نسخه های چاپی بروشور *It's Not Right (PDF)* را به زبان انگلیسی و فرانسوی از *ServiceOntario* سفارش دهید.

اگر مورد سوء استفاده قرار گرفتید چه کاری باید انجام دهید اگر مورد سوء استفاده قرار می گیرید، باید بدانید :

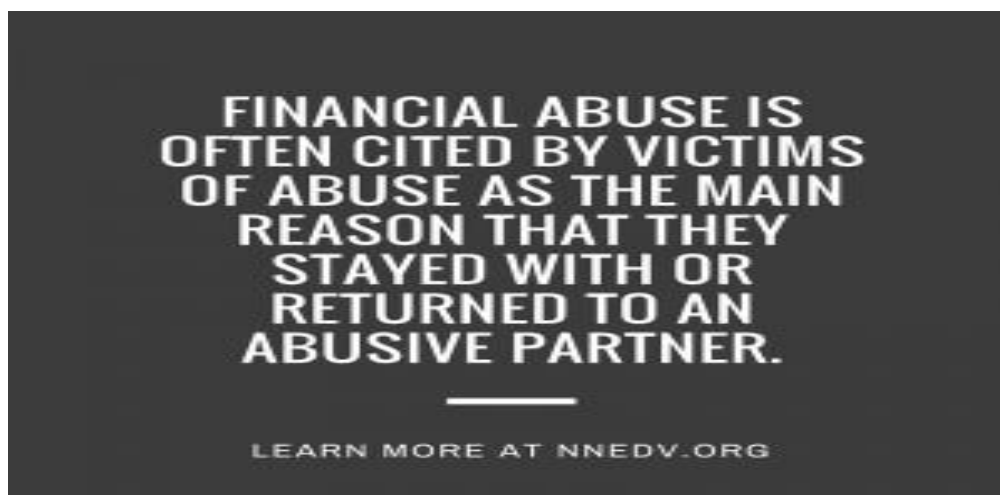
- شما سزاوار سوء استفاده نیستید
- شما در مورد سوء استفاده مقصر نیستید
- شما حق دارید بدون ترس زندگی کنید
- شما حق داشتن یک محیط امن، سالم و روابط سالم را دارید
- سوء استفاده اغلب با گذشت زمان بدتر می شود
- شما حق دارید زندگی خود را کنترل کنید و خودتان تصمیم بگیرید
- شما تنها نیستید - دیگران سوء استفاده را تجربه کرده اند و بسیاری راه هایی برای مقابله با این موقعیت ها پیدا کرده اند ممکن است بخواهید موقعیت را ترک کنید یا نخواهید، اما مهم است که گزینه های خود را بدانید و کمک در دسترس است برای کمک گرفتن باید:

چک لیست برنامه ریزی ایمنی ممکن است بخواهید یک کیت اضطراری را با موارد زیر در نظر بگیرید :

- شماره تلفن های اضطراری نوشته شده و در یک مکان امن ذخیره می شود
- پول اضطراری (مثلاً برای تاکسی، هتل یا تلفن)
- لباس اضافی
- فهرستی از داروها، نام و شماره تلفن داروخانه، و حداقل سه روز داروها
- عینک، سمعک و سایر وسایل کمکی مانند عصا، واکر یا ویلچر
- مکانی امن برای رفتن در مواقع اضطراری (هم در داخل و هم خارج از خانه)
- یک راه فرار از خانه شما
- کلید خانه، ماشین، و صندوق امانات شما
- کپی اسناد مربوطه، از جمله :
- مدارک شناسایی (به عنوان مثال شناسنامه)
- گواهی ازدواج یا سابقه رابطه عرفی
- اطلاعاتی ارزیابی از آخرین اظهارنامه مالیات بر درآمد
- چک دفاتر و کارت های اعتباری
- اجاره نامه، قرارداد اجاره، یا سند خانه
- دفترچه بانکی و صورت های اخیر
- کارت سلامت
- شماره بیمه اجتماعی
- پاسپورت
- اوراق مهاجرت

7- سوء استفاده مالی :

سوء استفاده مالی یک تاکتیک رایج است که توسط سوء استفاده کنندگان برای به دست آوردن قدرت و کنترل در یک رابطه استفاده می‌شود. اشکال سوء استفاده مالی ممکن است نامحسوس یا آشکار باشد، اما به طور کلی، شامل تاکتیک‌هایی برای پنهان کردن اطلاعات، محدود کردن دسترسی قربانی به دارایی‌ها، یا کاهش دسترسی به منابع مالی خانواده است. سوء استفاده مالی - همراه با آزار عاطفی، فیزیکی و جنسی - شامل رفتارهایی برای دستکاری، ارباب و تهدید عمدی قربانی به منظور به دام انداختن آن شخص در رابطه است. در برخی موارد، سوء استفاده مالی در طول رابطه وجود دارد و در موارد دیگر سوء استفاده مالی زمانی وجود دارد که بازمانده قصد ترک یا ترک رابطه را داشته باشد.



سوء استفاده مالی در 99 درصد موارد خشونت خانگی رخ می‌دهد.

سوء استفاده مالی، در حالی که کمتر شناخته شده است، یکی از قوی‌ترین روش‌ها برای نگهداشتن یک بازمانده در یک رابطه خشونت‌آمیز است و به شدت توانایی قربانی را برای ایمن ماندن پس از ترک شریک خشونت‌آمیز کاهش می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که سوء استفاده مالی در 99 درصد موارد خشونت خانگی رخ می‌دهد. نظرسنجی از بازماندگان نشان می‌دهد که نگرانی در مورد توانایی آنها برای تأمین مالی خود و فرزندانشان یکی از دلایل اصلی ماندن یا بازگشت به شریک بدسرپرست بوده است. مانند تمام انواع سوء استفاده، سوء استفاده مالی در همه گروه‌های اجتماعی-اقتصادی، آموزشی و نژادی وجود دارد.

اشکال سوء استفاده مالی

مانند سایر اشکال سوء استفاده، سوء استفاده مالی ممکن است به صورت نامحسوس شروع شود و در طول زمان پیشرفت کند. حتی ممکن است در ابتدا شبیه برخورد عشق به نظر برسد، زیرا سوء استفاده کنندگان این ظرفیت را دارند که بسیار جذاب به نظر برسند و در دستکاری مهارت دارند. به عنوان مثال، فرد آزاردهنده ممکن است جملاتی مانند این را بیان کند: «می‌دانم که در حال حاضر استرس زیادی دارید، پس چرا به من اجازه نمی‌دهید به امور مالی رسیدگی کنم و هر هفته به شما پول می‌دهم تا مراقبت کنید. از آنچه شما نیاز دارید.» تحت این شرایط، قربانی ممکن است باور کند که

باید یا می‌تواند به شریکی که عاشقش است اعتماد کند و ممکن است با کمال میل کنترل پول و نحوه خرج کردن آن را به عهده بگیرد. این سناریو معمولاً منجر به این می‌شود که آزارگر به قربانی کمتر و کمتر «مجاز» می‌دهد و زمانی که قربانی تصمیم می‌گیرد می‌خواهد کنترل امور مالی را پس بگیرد، متوجه می‌شود که همه حساب‌ها جا به جا شده‌اند یا او یا او دیگر دانش یا دسترسی به بودجه خانواده ندارد.

در موارد دیگر، سوء استفاده مالی ممکن است بسیار آشکارتر باشد. سوء استفاده‌کنندگان معمولاً از خشونت یا تهدید به خشونت و ارباب استفاده می‌کنند تا قربانی را از کار کردن یا دسترسی به بودجه خانواده باز دارند. چه ظریف و چه آشکار، روش‌های رایجی وجود دارد که سوء استفاده‌کنندگان برای به دست آوردن کنترل مالی بر شریک زندگی خود از آنها استفاده می‌کنند. این شامل:

- منع کار قربانی.
- خرابکاری در فرصت‌های شغلی یا شغلی با تعقیب یا آزار قربانی در محل کار یا باعث از دست دادن کار قربانی با ضرب و شتم فیزیکی قبل از جلسات یا مصاحبه‌های مهم.
- منع قربانی از حضور در آموزش‌های شغلی یا فرصت‌های پیشرفت.
- کنترل چگونگی خرج شدن تمام پول.
- شامل نکردن قربانی در تصمیمات سرمایه‌گذاری یا بانکی.
- عدم دسترسی قربانی به حساب‌های بانکی.
- توقیف پول یا دادن «کمک هزینه».
- اجبار قربانی به نوشتن چک‌های بد یا ارائه اظهارنامه‌های مالیاتی تقلبی.
- ایجاد مقادیر زیادی بدهی در حساب‌های مشترک.
- امتناع از کار یا کمک به درآمد خانواده.
- توقیف وجوه برای قربانی یا کودکان برای به دست آوردن نیازهای اولیه مانند غذا و دارو.
- مخفی کردن دارایی‌ها.
- سرقت هویت، اموال یا ارث قربانی.
- اجبار قربانی به کار در یک تجارت خانوادگی بدون دستمزد.
- امتناع از پرداخت قبوض و از بین بردن امتیاز اعتباری قربانیان.
- اجبار قربانی به واگذاری منافع عمومی یا تهدید به تحویل قربانی به دلیل "تقلب یا سوء

استفاده از مزایای.

* تسلیم مطالبات کاذب بیمه

- امتناع از پرداخت یا طفره رفتن از نفقه فرزندان یا دستکاری در روند طلاق از طریق پنهان کردن یا عدم افشای دارایی‌ها.



NO MORE FINANCIAL ABUSE

سوء استفاده مالی ویرانگر است. این آسیب می‌تواند ماه‌ها، سال‌ها و حتی دهه‌ها ادامه داشته باشد.

تاثیر سوء استفاده مالی

اثرات کوتاه مدت و بلند مدت سوء استفاده مالی می‌تواند مخرب باشد. در کوتاه مدت، دسترسی به دارایی‌ها برای ایمن ماندن ضروری است. بدون دارایی، بازماندگان اغلب نمی‌توانند مسکن ایمن و مقرون به صرفه یا بودجه‌ای برای تأمین زندگی خود یا فرزندانشان به دست آورند. با ترس واقع بینانه از بی‌خانمانی، جای تعجب نیست که برخی اوقات بازماندگان به یک شریک بدسرپرست برمی‌گردند.

برای کسانی که موفق می‌شوند از سوء استفاده بگریزند و در ابتدا زنده بمانند، اغلب در به دست آوردن امنیت و ایمنی طولانی مدت با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند. امتیازات اعتباری خراب، سوابق شغلی پراکنده و مسائل حقوقی ناشی از سوء استفاده، کسب استقلال، ایمنی و امنیت طولانی مدت را بسیار دشوار می‌کند.

8 - سوء استفاده معنوی :

سوء استفاده معنوی: تعریف، نشانه‌ها و نحوه شفا :

سوء استفاده معنوی شامل اجبار، کنترل یا استثمار توسط شخص دیگری در زمینه معنوی است. این می‌تواند از جانب یک رهبر مذهبی یا شریکی باشد که از اعتقادات یا آموزه‌های معنوی یا مذهبی برای اعمال قدرت بر شما استفاده می‌کند. سوء استفاده معنوی می‌تواند شامل خشونت کلامی، عاطفی و/یا فیزیکی باشد.

سوء استفاده معنوی چیست؟

تعریف سوء استفاده معنوی که گاهی سوء استفاده مذهبی یا خشونت معنوی نامیده می‌شود، دشوار است.

افراد ممکن است سال‌ها بدون اینکه آزار را تشخیص دهند مورد آزار روحی قرار گرفته‌اند، یا به سادگی مطمئن نیستند که مرز بین «سوء استفاده» و «عدم سوء استفاده» به خصوص زمانی که جسمی نبوده است، کجا است. در ابتدایی‌ترین سطح، سوء استفاده معنوی از ایمان، مذهب یا عقاید برای اعمال کنترل استفاده می‌کند (به عنوان مثال، یک فرقه) **1**.

یکی از نمونه‌های کنترل در آزار مذهبی، فرهنگ پاکی است، که در آن فروتنی و پرهیز به

عنوان معیار طلایی برای تمایلات جنسی معنوی مورد احترام قرار می‌گیرد. فرهنگ پاکی و مسائل مشابه، مانند افشای جذابیت همجنس‌گرایان یا تحمل خشونت خانگی تحت پوشش پیروی از خواسته‌های کتاب مقدس، همگی اشکال سوء استفاده معنوی هستند و می‌توانند منجر به ایجاد سندرم آسیب مذهبی شوند.

نشانه های سوء استفاده معنوی

در عمل آزار مذهبی می‌تواند مانند خشونت کلامی، فیزیکی یا عاطفی باشد. اغلب شخصی یا فردی است، به طوری که شکل خشونت معنوی شما ممکن است متفاوت از دیگران باشد.

پروفسور توماس جی پلانت، دکترای ABPP، می‌گوید: «سوء استفاده معنوی معمولاً شامل کسانی می‌شود که سرمایه یا اقتدار معنوی یا مذهبی دارند، از موقعیت نخبگان و ممتاز خود برای قربانی کردن و سوء استفاده از دیگران استفاده می‌کنند.» نمونه‌هایی آن ممکن است شامل روحانیون یا کشیش‌هایی باشد که پیشنهاد می‌کنند که جماعت یا مردم با دید پول زیادی به آنها بدهند تا آنها لطف خدا را برای شان جلب کنند.»

برخی از نشانه های سوء استفاده معنوی عبارتند از: 2

استفاده از کتاب مقدس دین خود برای کنترل انتخاب های خود (به عنوان مثال، اینکه آیا یا چه زمانی بچه دار شوید، نحوه تخصیص مالی خود، و غیره)

- ارباب برای انطباق
- توهین به سایر نظام های اعتقادی
- سانسور از پرسیدن سوال یا مخالفت با سازمان یا رهبر >
- احساس انزوا یا طرد شدن از جامعه معنوی خود
- شرمساری یا تحقیر عمومی
- تهدید عواقب معنوی برای عدم تطابق
- آزار جنسی یا جسمی در یک جامعه معنوی

سوء استفاده مذهبی در روابط

در یک رابطه عاشقانه، سوء استفاده معنوی ممکن است به نشانه‌های یک رابطه توهین آمیز با یک جزء معنوی یا مذهبی اضافه شود. ممکن است خود را در یک الگو یا چرخه بدرفتاری ببینید که ترک کردن آن دشوار است، چه به دلیل شریک زندگی‌تان یا به دلیل تشویق جامعه مذهبی‌تان برای وفادار ماندن به تعهدی که به شریک زندگی خود داده‌اید.

زمانی که آزار جسمی یا جنسی نباشد، طبقه بندی آن می‌تواند دشوار باشد زیرا آزار عاطفی، ذهنی یا مذهبی به سختی قابل مشاهده است. روابط عاشقانه توهین آمیز معنوی اغلب شامل استفاده از کتاب مقدس دین شما برای توجیه اعمال سوء استفاده کننده یا جلوگیری از صحبت کردن یا درخواست کمک در نتیجه سوء استفاده او است.

نمونه هایی از سوء استفاده معنوی در یک رابطه عبارتند از: 3

- استفاده از کتاب مقدس برای توجیه آزار جسمی، جنسی یا عاطفی
- از داشتن عقاید متفاوت با شریک زندگی خود احساس شرمندگی می‌کنید
- اجبار به حضور در مجالس مذهبی
- تنبیه شدن به دلیل عدم پایبندی به نقش های جنسیتی سختگیرانه در رابطه
- استفاده از کتاب مقدس برای درخواست اعمال یا لطف جنسی
- به اشتراک گذاشتن مسائل خصوصی علنی به منظور شرمساری یا وادار کردن شما به تسلیم شدن

سوء استفاده معنوی در روابط والدین و فرزندان:

هنگامی که صحبت از سوء استفاده مذهبی در رابطه والدین و فرزند می شود، علائم مشابه از سوی والدین بد سرپرست و یا توهین کننده معمولی است، اما دارای یک جزء مذهبی یا معنوی است. پایه معنای واقعی کلمه با یک جز مذهبی یا معنوی یافته شده توأم با تنبیه بدنی بیش از حد، احساس گناه، یا اجازه ندادن به کودک برای زیر سوال بردن دین والدین، همگی ممکن است مورد آزار مذهبی قرار گیرند. نمونه هایی از سوء استفاده معنوی از فرزندان توسط والدین عبارتند از: 4

- تشویق تفکر تک فکری در کودکان
- ایجاد ذهنیت «ما در برابر آنها» در کودکان
- جلوگیری از یادگیری سایر ادیان توسط کودکان
- اجبار کودکان به شرکت در مراسم مذهبی
- سرزنش کودکان به دلیل رفتارهای "گناهکارانه" در مقابل استفاده از اقدامات انضباطی مناسب
- توجیه استفاده از تنبیه بدنی بیش از حد
- خودداری از مراقبت های پزشکی مناسب به نفع نماز به تنهایی
- اجازه ندادن کودکان به ابراز احساسات به شیوه های مناسب

اثرات سوء استفاده مذهبی

همه سوء استفاده ها اثری ماندگار بر جای می گذارند، حتی اگر بتوانید آن را پردازش و درمان کنید. درست مانند زخم های فیزیکی، سوء استفاده معنوی می تواند زخم های عاطفی و ذهنی و همچنین تصویری تغییر یافته از نگاه شما به خدا یا قدرت برتر دیگر به جای بگذارد، البته اگر اعتقاد دارید که اصلاً وجود دارد.

- * ایجاد افسردگی
- ایجاد اختلال استرس پس از سانحه پیچیده (PTSD)
- احساس گم شدن بدون دین
- از دست دادن ایمان
- تجربه ناتوانی در احساس برخی از احساسات
- احساس خیانت توسط خدا یا دیگران
- اختلال عملکرد جنسی • احساس انزوا از هر جامعه ای

چگونه از سوء استفاده معنوی شفا پیدا کنیم

کودکان گزینه های کمتری نسبت به بزرگسالان برای ترک یک موقعیت آزاردهنده معنوی دارند. با این حال، بزرگسالان می توانند از موقعیت های توهین آمیز رایج آگاه باشند و برای محافظت از خود و خانواده شان به گفتار و اعمال اعضای خانواده یا جوامع مذهبی توجه کنند.

اگر در یک رابطه عاشقانه توهین آمیز مذهبی هستید، جستجوی کمک در جامعه مذهبی خود می تواند محل خوبی برای شروع باشد. با این حال، بسته به این که آیا آنها دیدگاه های مشابهی با سوء استفاده کننده شما دارند یا خیر، کمک گرفتن از خارج از اعتقادات شما نیز می تواند مفید باشد.

شرکت در درمان، مخصوصاً مشاوره مبتنی بر ایمان، راه خوبی برای شروع روند بهبودی شما در حالی است که یک موقعیت آزاردهنده معنوی را ترک می کنید. یک درمانگر می تواند بدون قضاوت گوش کند و به شما کمک کند تا احساسات خود را مرتب کنید و ثبات عاطفی و فیزیکی را بازیابی کنید. یک مشاور مبتنی بر ایمان، بسته به ترجیح شما، می تواند

رویکرد مبتنی بر ایمان را بکار گیرد یا کنار بگذارد. فهرست راهنمای آنلاین در مانگر آنلاین را کاوش کنید تا در مانگر متناسب با نیازهای شما را بیابید.

آخرین افکار در مورد خشونت معنوی

در حالی که تعریف، زندگی کردن و غلبه بر سوء استفاده مذهبی دشوار است، اما امکان پذیر است. درمانگران آموزش دیده ای وجود دارند که به شما کمک می کنند از سوء استفاده فرار کنید و زندگی کامل و شادی داشته باشید. بهبودی از سوء استفاده مذهبی و تعریف مجدد از خود کار سختی است، اما ثواب دارد.

9- سو استفاده از علم :

برخی سوء استفاده از علم

- ارسال شده توسط Jason Polak در سه شنبه 30 ژوئن 2020 بدون نظر! و تحت زندگی بایگانی کرد
- از کودکی شیفته علم بودم. در آن زمان، علم در مورد نجوم، فیزیک، شیمی، و زیست شناسی و حقایق و تئوری های شگفت انگیزی که برای توضیح آن حقایق پیشنهاد شده بود، مطالعه می کرد. روشی که دانشمندان در سفر خود از آن استفاده می کنند، روش علمی است. اگرچه ماهیت دقیق روش علمی برای صدها سال توسط فیلسوفان مورد بررسی قرار گرفته است، ماهیت اصلی آن فرضیه های ابطال پذیر و آزمایش ها زیبایی زیادی در اندیشه دارد.
- اما علم توسط افراد و جوامع انجام می شود و به نوبه خود آن دانش بر آن افراد و جوامع تأثیر می گذارد. بنا براین، اکتشافات و فرآیندهای واقعی علم در کوتاه مدت می توانند بسیار پرتلاطم تر از موفقیت های فراگیر ارائه شده در تاریخ باشند. ما به عنوان موجودات باهوش باید از خطرات موجود در علم آگاه باشیم تا بتوانیم سریعتر حقیقت را کشف کنیم. ما باید مراقب استفاده نادرست از علم برای ابزاری غیر از کشف حقیقت از طریق کنجکاوی واقعی در مورد جهان باشیم.
- من هنوز معتقدم که در طول قرن ها، دانش ما به حقیقت نزدیک خواهد شد. سرعت این همگرایی و به انحراف کشیدن احتمالی این روند است که باید با دقت تماشا کنیم. از آنجایی که با استفاده از دانش و فناوری به طور فزاینده ای از جهان آگاه می شویم، این توانایی می تواند به طور فزاینده ای برای ضرر و همچنین سود مورد استفاده قرار گیرد.
- اکنون به بررسی روش هایی می پردازیم که از طریق آنها می توان از علم سوء استفاده کرد.

حمایت از علم از روی رضایت

تحقیق از روی رضایت زمانی است که جهت تحقیق نه به دلیل جالب بودن، بلکه به این دلیل که از یک موسسه حمایت می کند ادامه یابد. این ممکن است به این دلیل اتفاق بیفتد که گروهی از محققان ارشد وجود دارند که با نفوذ خود این رشته را زنده نگه می دارند و در عین حال افراد کمی را به این حوزه جذب می کنند. از آنجایی که معمولاً دانشگاه ها از طریق بررسی هم تایان هم برای انتشارات و هم برای کمک های مالی هدایت می شوند، انجام این کار بسیار آسان است.

- این یک موضوع بحث برانگیز است زیرا تعیین اینکه چه چیزی جالب خواهد بود و کدام افراد ممکن است ناگهان علاقه مند شوند دشوار است. در آن صورت، من هیچ رشته ای را که فکر می کنم ممکن است تحت چنین طرحی قرار گیرد نام نمی برم. بنا براین اگرچه بدون شک درست است که از طریق استدلال های پیچیده می توان به هر زمینه تحقیقاتی دلیل محکمی برای مهم بودن ارائه داد، من فکر می کنم که این نیز جهت گیری نادرست است و علاوه بر نکته.

• مشکل زمانی اتفاق می‌افتد که محقق آگاهانه سنگر یک حوزه خاص را اجرا کند و بداند که در واقع، منابعی که در آن زمینه صرف می‌شود بهتر است در جای دیگری هزینه شود. در اینجا، من در مورد مهار کنجکاوی واقعی صحبت نمی‌کنم. اگر کسی کنجکاوی واقعی برای کاوش در یک حوزه تحقیقاتی دارد، نباید از انجام این کار منع شود، اگر این کنجکاوی بازتاب صادقانه نگرش ذهنی اولیه خودیابی است. با این حال، داشتن آن کنجکاوی واقعی و در عین حال پرورش زمینه‌ای سمی به معنای طرد شدن برای کشف خود دیگران که ممکن است به آن علاقه مند باشند، متناقض است.

• این زمانی اتفاق می‌افتد که پژوهشگران میل به کاوش در زمینه‌های خاص را پیدا می‌کنند، اما فعالانه از انجام این کار جلوگیری می‌کنند، زیرا این تمایل با روندهای دایره تحقیقاتی آنها همسو نیست. من از کسانی که برای حفظ شغل خود با دید این کار را انجام دهند، انتقاد نمی‌کنم. ما باید همه جنبه‌های فردی را در نظر بگیریم و نه فقط جنبه تولید علم آنها را. شخصی که برای به دست آوردن شغلی مطمئن مقالاتی را منتشر می‌کند، کاری را انجام می‌دهد که در دل خود و از روی ناچاری انجام می‌دهد. با این حال، محققانی که حوزه‌هایی را فقط برای ادامه شناخت خود یا احساس مهم بودن در عین داشتن شغلی مطمئن ترویج می‌کنند، با توجه به توانایی‌هایی که به‌عنوان دروازه بان تحقیق علمی به او اعطا شده است، صادق نیست.

• چرا این پدیده مضر است؟ آیا تمام دانشی که کشف می‌کنیم خوب نیست؟ در واقع، به خودی خود هیچ ایرادی ندارد. با این حال، زمانی که اقداماتی که منجر به این کشف می‌شود، کشف فعالانه علائق خود را برای محققان یا دانشجویان جوان دشوارتر می‌کند، آنگاه مضر می‌شود. زمانی که این گرایش‌ها به بیش‌تخصصی‌سازی به‌عنوان تنها راه رو به جلو در تحقیقات منجر شود، مضر است، در حالی که حوزه‌های جدیدی که ممکن است در واقع جالب باشند صرفاً به این دلیل نادیده گرفته می‌شوند که هیچ حمایتی از محققان جوان برای کشف این زمینه‌های جدید وجود ندارد.

• علم برای حمایت از ایدئولوژی‌ها و باورها

• علوم طبیعی و فیزیکی سابقه طولانی دارند. اخیراً عنوان علم به موضوعات اجتماعی مانند روانشناسی و جامعه‌شناسی که مجموعاً علوم اجتماعی نامیده می‌شوند، اعطا شده است. در بسیاری از زیر حوزه‌های این حوزه‌ها، برخی از روش‌های علمی برای کشف دانش استفاده می‌شود. با زهم، به خودی خود، این در واقع یک چیز خوب است و با تلاش‌های اولیه افرادی مانند زیگموند فروید که مجموعه وسیعی از مفاهیم را فرض می‌کرد، که اکثر آنها نه به اندازه کافی تعریف شده بودند و نه حتی قابل ابطال بودند، فاصله زیادی دارد. با این حال، استانداردهای امروزی ما برای گنجاندن این رشته‌ها در حوزه علم می‌تواند پیامدهای ناگواری از دو جنبه داشته باشد: انتشار گزاره‌های نادرست به دلیل شور ایدئولوژی‌ها، و تفسیر نادرست از نتایج توسط عموم و سایر محققان برای پیشبرد نتایج خود. برنامه‌های ایدئولوژیک

• بیابید با تبلیغ باطل شروع کنیم. چگونه با روش علمی ممکن است این اتفاق بیفتد؟ یکی از طرفدارها p نام دارد. این زمانی اتفاق می‌افتد که محققان داده‌ها را جمع‌آوری می‌کنند و روش آماری را ماساژ می‌دهند تا نتیجه قابل توجهی به دست آورند. این می‌تواند شامل تغییر مدل بعد از آزمایش با تغییر متغیرهای توضیحی، استفاده از مدل‌ها یا آزمایش‌های مختلف، یا حتی تعریف مجدد متغیرهای جدید از قدیمی به منظور به دست آوردن مقدار p جادویی کمتر از 0.05 باشد. خلاصه خوبی برای برخی از این موارد، مقاله **استفان لیندسی** *Replication in Psychological Science* است.

• جایی که این مشکل زمانی است که نتایج از ایدئولوژی یا اعتقادات قوی فردی حمایت می‌کند. به عنوان مثال این باور وجود دارد که بازی‌های ویدیویی خشونت‌آمیز باعث رفتار خشونت‌آمیز یا موضوعات بی‌شماری در مورد جنسیت می‌شود. این موضوعات بسیار پر بار، که در آن بسیاری از

افراد علاقه خاصی به حفاظت از یک دیدگاه یا دیدگاه دیگر دارند، انگیزه بزرگی برای انتشار مطالعاتی ایجاد می‌کند که از یک دیدگاه خاص حمایت می‌کنند. این شبیه به یک نسخه اجتماعی از هک p است که اثر کشوی فایل [1] نامیده می‌شود، که در آن گروهی از مردم، از جمله دانشمندان، اما همچنین آژانس‌ها و نهادهای سیاسی، برای مطالعاتی انتخاب می‌کنند که از دیدگاه جهانی آن‌ها حمایت می‌کند.

• این به خصوص بد است زیرا یک مطالعه فردی ممکن است کاملاً دقیق و صحیح باشد، و در عین حال به دلیل اینکه در معرض این نوع سوگیری انتشار است، با گذشت زمان، انبوهی از چنین مطالعاتی شروع به ایجاد یک پشتوانه علمی به ظاهر قوی برای یک ایدئولوژی می‌کند. این با پدیده دومی که به آن اشاره کردم همراه است: تفسیر نادرست از درستی، که در آن ساده‌سازی و تفسیر نادرست به منظور تقویت بیشتر باورهای قوی رخ می‌دهد. از آنجا که ایدئولوژی‌ها و باورهای قوی اغلب از ترس و وحشت شدید ناشی می‌شوند، تحریف روش علمی به منظور تطبیق با آنها و حمایت از آنها خطرناک است. کسی که یکی از عزیزانش را به قتل رسانده است که اتفاقاً بازی‌های ویدیویی خشونت‌آمیز بازی می‌کند، صرفاً از ترس و اصرار برای انجام کاری و یافتن توضیح ساده انگیزه دارد. اما این واکنش درونی نباید ما را از تلاش برای کشف حقیقت در هر دو جهت باز دارد. علاوه بر این، نمی‌توانیم مسائل را به سؤالات بله یا خیر تقلیل دهیم، اما باید آرام بمانیم و تفاوت‌های ظریف موجود را به خاطر بسپاریم، زیرا ما موجودات پیچیده‌ای هستیم. ورود دست سرد علم برای حمایت از یک باور عاطفی از طریق روش‌های نابخردانه مانند هک p و سوگیری انتشار خطرناک است زیرا مردم به علم اعتماد می‌کنند و کاستی‌های این مسیر کشف دانش در ترجمه از بین می‌رود.

علمی که به موجودات زنده آسیب می‌رساند

• اولین نوع سوء استفاده از علم، اساساً سوء استفاده از منابع علیه روح علم بود. دومین نوع سوء استفاده، استفاده از روش‌های بی ارزش و سوگیری برای حمایت از ترس و احساسات در جامعه بود. نوع سوم ایجاد دانشی است که ممکن است واقعاً به ما یا سیاره‌ای که در آن زندگی می‌کنیم آسیب برساند.

• شاید مردم ابتدا به بمب اتمی یا صنایع آلاینده فکر کنند و من فکر می‌کنم که اینها نمونه‌های خوبی هستند. با این حال، من بیشتر نگران اکتشافات ظاهراً خوبی هستیم که ما عقل جامعه را نداریم تا آنها را مضر تشخیص دهیم. من معتقدم حداقل تلاش‌هایی برای محدود کردن دو نوع سوء استفاده اولی که در مورد آن صحبت کردم در حال انجام است، اگرچه حمایت از احساسات و ایدئولوژی شاید کمتر باشد. اما نوع سوم: علم دقیق و خوب انجام شده که در واقع مضر است، تشخیص آن در زمان انجام آن چنان دشوار است که به راحتی می‌توان از آن چشم‌پوشی کرد.

• یکی از نمونه‌ها توسعه فناوری‌هایی مانند گوشی‌های هوشمند است. وجود چنین فناوری‌هایی لزوماً مضر نیست، اما شدت و سطح یکپارچگی در زندگی ما می‌تواند مضر باشد. به عنوان مثال، تلفن‌های هوشمند می‌توانند اعتیادآور باشند و نشان داده شده است که با استرس درک شده مرتبط هستند [2]. علم منبع نهایی پیشرفت‌های جدید است و شرکت‌های فناوری محرک هستند که این پیشرفت‌های جدید را به دست افراد سوق می‌دهند. تمایل طبیعی و سالم در بسیاری از ما برای ارتباط با دیگران به عنوان ابزاری برای سود استفاده می‌شود و این چرخه با پیشرفت‌های روزافزون هر سال دستگاه‌های جدید و یکپارچه‌تر در سراسر جامعه مدرن تداوم می‌یابد.

• در حقیقت بحثی در ادبیات در مورد شدت تلفن‌های هوشمند مانند [3] وجود دارد. من فکر می‌کنم این یک بررسی سالم است، اما باید بدانیم که می‌تواند بازتابی از این باور قوی باشد که تلفن‌های هوشمند ممکن است در مواردی مشکلاتی ایجاد کنند، اما در بیشتر مواقع آنقدرها هم بد نیستند. در

واقع، من اعتراف می‌کنم که این مثال را مطرح کردم زیرا من خودم از گوشی‌های هوشمند خوشم نمی‌آید و این نیز تا حدی احساسی است. و من در این پست استدلال نمی‌کنم که آنها ذاتاً بد هستند. بلکه می‌خواهم بگویم که نمونه‌هایی از این دست هستند که نه فقط از منظر روان‌شناختی کوتاه‌مدت، بلکه از دیدگاه بلندمدت به تأثیر آن بر جامعه و محیط زیست باید از نزدیک بررسی شوند. این دقیقاً ظاهر پیچیده و به ظاهر بی‌ضرر فناوری جدید است که ما را تضمین می‌کند که نسبت به آن احتیاط کنیم. • مثال دیگری که به ذهن می‌رسد افزایش طول عمر انسان و واقعیت مجازی است که هر دو به شدت در ادبیات مطالعه شده‌اند.

مسئولیت در علم

• من سعی کرده‌ام راه‌های مختلفی را معرفی کنم که از طریق آنها ممکن است از علم سوء استفاده شود. منظور من از استفاده نادرست، استفاده‌ای است که آسیب‌های غیرضروری به جامعه، افراد در کوتاه مدت یا محیط زیست وارد می‌کند. در بسیاری از موارد می‌بینیم که نظارت و بحث فکری برای بررسی این سوء استفاده‌ها وجود دارد. در موارد دیگر، مانند مسائلی که دارای بار عاطفی شدید هستند، ادبیات دانشگاهی می‌تواند کاملاً یک طرفه باشد.

• اما فراتر از انتشار مقالات بیشتر در مورد انتشار مقالات، ما به عنوان دانشمندان فردی نیز وظیفه اخلاقی داریم که مراقب این پدیده‌ها باشیم. اگر زمینه‌های تحقیقاتی خاصی در روانشناسی یا فراعلم در دانشگاه‌ها ایجاد شود، پس این چیز خوبی است. اگر بتوانیم حداقل خوبی‌ها یا بدی‌ها را که ممکن است از علم بیرون بیاید روشن کنیم، برای آن بهتر خواهیم بود. هرکسی که در علم آموزش دیده باشد، دانش و توانایی تشخیص بسیاری از این مسائل را دارد. چنین دانشی مستلزم مسئولیت تصمیم‌گیری بر اساس درک ما است. این تصمیمات، چه شخصی و چه حرفه‌ای، لازم نیست بر اساس آنچه درست است، پیش‌بینی شوند، زیرا ممکن است ندانیم آن چیست. اما آنها باید با میل به درک و کشف حقیقت حتی اگر آن حقیقت ناراحت‌کننده است ساخته شوند و با دیگران ارتباط برقرار کنند تا درک محدود خود را به امید ایجاد محیطی بهتر برای همه موجودات زنده روی این سیاره به اشتراک بگذارند.

References

- [1] Head, Megan L., et al. "The extent and consequences of p-hacking in science." PLoS Biol 13.3 (2015): e1002106.
- [2] Samaha and Hawi. "Relationships among smartphone addiction, stress, academic performance, and satisfaction with life." Computers in Human Behavior 57 (2016): 321-325.
- [3] Panova, Tayana, and Xavier Carbonell. "Is smartphone addiction really an addiction?." Journal of behavioral addictions 7.2 (2018): 252-259.
- [4] Glannon, Walter. "Extending the human life span." The Journal of Medicine and Philosophy: A Forum for Bioethics and Philosophy of Medicine. Vol. 27. No. 3. Journal of Medicine and Philosophy Inc., 2002.

• ----- **با تقدیم احترامات** «2022-09-19»